



Parikkalan Urheilijoiden Urheilukerhoissa toimimisen ohjeita:

Ohjeistus auttaa meitä kaikkia käyttäytymään kerhotoiminnassa kaikkia miellyttävällä tavalla. Säännöt koskevat sekä ohjaajia että kerholaisia ja vanhempia.

Urheilukerhot:

1. Kerhotoiminta on ohjattua toimintaa, minkä takia jokaisesta kerholaisesta tarvitaan vanhempien suostumus ja yhteystiedot. Näytätän kaikki kerhosta annetut laput vanhemmillesi ja palauta ne ohjaajalle pyydettyäessä.
2. Kerho on tarkoitettu lapsille, vanhemmat voivat tuoda ja hakea lapset kerhosta, mutta toimintaa seurataan katsomosta. Ohje vanhemmille: Kannusta tasapuolisesti kaikkia, kuljeta ja kustanna!
3. Kerhon alkamisajalla tarkoitetaan kelloaikaa jolloin ollaan varusteiden kanssa valmiina paikalla. Joten tulethan ajoissa kerhoon. Tervehdithän aina kavereita ja ohjaajia tullessasi kerhoon!
4. Poistuessasi kerhosta ennen kerhon loppua, ilmoitathan siitä ohjaajalle.
5. Varaathan tarvittavat omat varusteet mukaan ja pidät niistä itse huolen. Varaa sään mukaiset varusteet kesäkaudella etenkin. Kerhoaika on niin lyhyt, ettet tarvitse muuta evästä, kuin vesipullon. Pitkään 2 tunnin harjoitukseen voit varata mukaan pienen terveellisen välipalan, esim. banaania tai voileivän.
6. Kuuntele ja noudata ohjaajien ohjeita, äläkä puuhaile ylimääräistä toimintaa. Kerho on samalla kavereiden tapaamishetki, mutta se ei saa haitata kerhotoimintaa.
7. Käyttäydy toisia kohtaan niin kuin toivot heidän käyttäytyvän sinua kohtaan. Kiusanteko ja häirintä eivät kuulu hyvään käyttäytymiseen.
8. Urheiluvälineitä käytetään vain ohjaajan opastamana ja ne palautetaan paikoilleen lopussa. Käytä urheiluvälineitä tasapuolisesti muiden kanssa vuorotellen. Kaikkia välineitä ei riitä yhtä aikaa kaikille.
9. Pukuhuone, urheiluhalli ja -kenttä jätetään siistiksi omilta jäljiltä. Laitathan roskat roskikseen.
10. Kännyköiden käyttö kerhon aikana on kielletty. Älä ota arvotavaroita edes mukaan harjoituksiin.
11. Jos et pääse tulemaan kerhoon tai harjoituksiin, ilmoita siitä ohjaajalle mikäli mahdollista..

Iloisia ja reippaita harjoituksia kaikille!